



PRACOWNIA
POZNAWCZO- BEHAWIORALNA
Ul. Słoneczna 36
00-789 Warszawa
Tel.: 600-960-462
www.pracowniapb.pl
Email: szkolenia@pracowniapb.pl

„Model rozwoju terapeuty i trening rozwoju empatii”

Cele warsztatu:

- Zapoznanie uczestników z obecnymi trendami w TPB odnośnie rozwoju terapeutycznego (Padesky, Bennett-Levy)
- Poznanie najskuteczniejszych sposobów rozwoju umiejętności i planowanie własnego rozwoju zawodowego
- Eksploracja czterech elementów empatii w TPB
- Omówienie przygotowania do superwizji jako elementu rozwoju terapeutycznego
- Identyfikacja własnych przekonań odnośnie roli terapeutycznej i empatii jako elementów wpływających na przebieg terapii

Korzyści z uczestnictwa: Dzięki w/w celom uczestnicy:

- Skonceptualizują swoje przekonania i zasady wpływające na proces terapii
- Przećwiczą metody stymulacji różnych obszarów modelu
- Zrozumieją pojęcie empatii i jej zastosowanie w TPB
- Stworzą action-plan własnego rozwoju
- Nauczą się formułować trudności terapeutyczne i pracować nad nimi w kontekście superwizyjnym

Plan warsztatu: Część teoretyczna:

- Założenia teoretyczne rozwoju terapeutycznego
- Metody facylitacji rozwoju
- Konceptualizacja własnego rozwoju zawodowego
- Rozpoznanie różnicy między osobą terapeuty a terapeutą jako osobą

Część praktyczna:

- Ćwiczenia usprawniające rozwój
- Ćwiczenia poprawiające jakość empatii terapeutycznej- trening empatii
- Ćwiczenia identyfikacji trudności w terapii i sposób uczenia się w warunkach superwizyjnych

Stworzenie action- plan własnego rozwoju zawodowego

Terminy treningu: 22-23.10.11, w godz. 9-16:30

Koszt spotkania: 430 zł

Miejsce szkolenia: ul. Słoneczna 36, Warszawa

Prowadzący: mgr Maria Rotkiel

Ilość uczestników: 8-10 osób