



PRACOWNIA
POZNAWCZO- BEHAWIORALNA
Ul. Słoneczna 36
00-789 Warszawa
Tel.: 600-960-462
www.pracowniapb.pl
Email: szkolenia@pracowniapb.pl

„Profilaktyka Zespołu Wypalenia Zawodowego w pracy własnej”

Program szkolenia:

1. Merytoryka zagadnienia (statystyki, symptomy, czynniki ryzyka wystąpienia objawów)
2. Opis kliniczny i wskazówki diagnostyczne - główne objawy, czynniki alarmujące, geneza (czynniki pierwotne) , czynniki wtórne (konsekwencje)
3. Podstawy kontaktu i pierwszej pomocy psychologicznej w stosunku do osób z rozpoznaniem Zespołu Wypalenia Zawodowego – Interwencja Kryzysowa Zespołu Wypalenia Zawodowego
4. Opisy wybranych przypadków wraz ze wskazówkami procedury i przebiegu leczenia
5. Specyficzne techniki terapii w leczeniu Zespołu Wypalenia Zawodowego
6. Profilaktyka Zespołu Wypalenia Zawodowego – zasady zarządzania indywidualnym potencjałem oraz potencjałem grupy w prewencji Zespołu WZ (zarządzanie zasobami ludzkimi, rola lidera)
7. Profilaktyka Zespołu Wypalenia Zawodowego - elementy pracy własnej w zakresie prewencji Zespołu Wypalenia Zawodowego we własnej praktyce zawodowej
8. Podstawy Terapii Poznawczo – Behawioralnej Zespołu Wypalenia Zawodowego

Spodziewane rezultaty:

- nabycie merytorycznej wiedzy na temat genezy, diagnostyki, profilaktyki oraz terapii Zespołu Wypalenia Zawodowego w pracy indywidualnej oraz z grupą (zespołem)
- nabycie praktycznej wiedzy i umiejętności zastosowania strategii oraz technik prewencji oraz terapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu Zespołu WZ (w tym technik **terapii motywującej**, technik negocjacji i mediacji, **technik interwencji kryzysowej** oraz pomocy **psychologicznej w zakresie pracy z Klientami cierpiącymi w skutek przewlekłego stresu** oraz **wykazującymi symptomy obniżenia nastroju**)
- warsztat pracy własnej w zakresie prewencji Zespołu WZ (elementy treningu w zakresie własnej pracy zawodowej)
- rozpoznawanie własnych sygnałów o zbliżającym się zespole wypalenia
- nauka strategii zapobiegania zespołu wypalenia we własnej praktyce

Terminy treningu: 03-04.12.11, w godz. 9-16:30

Koszt spotkania: 430 zł

Miejsce szkolenia: ul. Słoneczna 36, Warszawa

Prowadzący: mgr Maria Rotkiel

Ilość uczestników: 8-10 osób