



**pracownia**  
psychologiczno-behawioralna

Wiele osób chcących wejść na rynek pracy zadaje sobie pytania jak, gdzie oraz jakiej pracy powinni poszukiwać. Spotkania z naszym doradcą pomogą przygotować się do efektywnego szukania zatrudnienia. W czasie zajęć oprócz wiedzy merytorycznej będzie wiele ćwiczeń min dotyczących przygotowania dokumentów aplikacyjnych, omówienia rozmowy kwalifikacyjnej - tu typowych błędów popełnianych przez ewentualnego pracownika, jak ich unikać oraz jak podkreślać swoje mocne strony.

## **WARSZTATY DLA STUDENTÓW I ABSOLWENTÓW Z ZAKRESU PORUSZANIA SIĘ PO RYNKU PRACY**

**Koszt pojedynczego spotkania: 150 zł**

**Koszt całego cyklu warsztatów: 600 zł**

**Miejsce szkolenia: ul. Słoneczna 36, Warszawa**

**Osoby zainteresowane lub chcące zarezerwować miejsce prosimy o mail: [szkolenia@pracowniapb.pl](mailto:szkolenia@pracowniapb.pl) lub telefon (22)646-60-10 lub 600-960-462**

### **1. Jaka praca jest dla Ciebie najlepsza?**

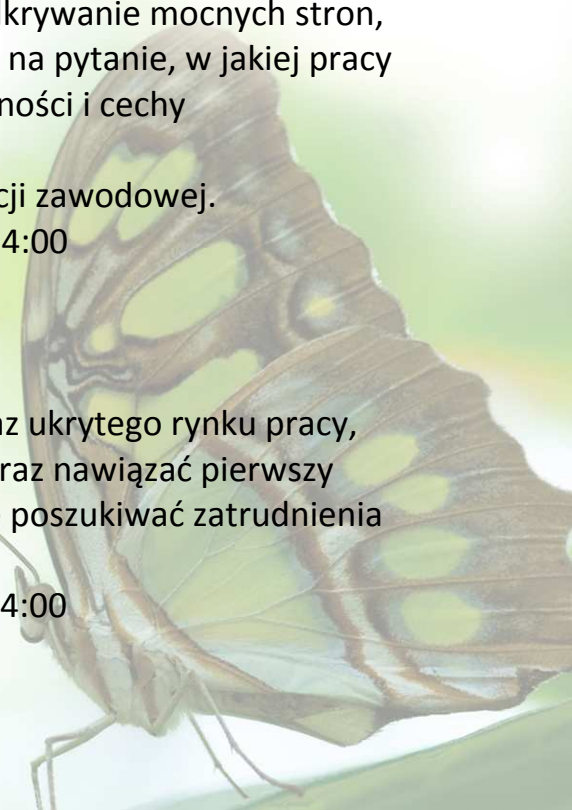
Diagnoza predyspozycji i zainteresowań zawodowych, odkrywanie mocnych stron, analiza kompetencji. Warsztaty pomogą Ci odpowiedzieć na pytanie, w jakiej pracy będziesz w stanie efektywnie wykorzystać swoje umiejętności i cechy osobowościowe, oraz co może dać Ci poczucie spełnienia i pełnej satysfakcji zawodowej.

**Terminy spotkań: 10.03.2012, 24.03.2012, godz. 10:00-14:00**

### **2. Jak i gdzie szukać pracy?**

Warsztaty wzbogacą Cię o wiedzę dotyczącą jawnego oraz ukrytego rynku pracy, odpowiedzą na pytanie jak poruszać się po rynku pracy oraz nawiązać pierwszy kontakt z pracodawcą a przede wszystkim jak efektywnie poszukiwać zatrudnienia mimo nielicznych ofert spełniających Twoje oczekiwania.

**Terminy spotkań: 31.03.2012, 14.04.2012, godz. 10:00-14:00**





### 3. Przygotowanie do wejścia na rynek pracy - CV oraz LM.

Wszystko o dokumentach aplikacyjnych czyli jak napisać profesjonalne Curriculum Vitae, jak stworzyć zachęcający list motywacyjny, jak ustrzec się przed najczęściej popełnianymi w aplikacjach błędami. Co wpływa na odrzucenie naszej kandydatury oraz jakie sztuczki możesz zastosować by przekonać pracodawcę, że właśnie z Tobą powinien się skontaktować.

**Terminy spotkań: 21.04.2012**, 12.05.2012, godz. 10:00-14:00

### 4. Jak dobrze przygotować się do rozmowy rekrutacyjnej.

Na warsztatach będziesz miał okazję zapoznać się z technikami autoprezentacji niezbędnymi podczas rozmów kwalifikacyjnych. Nauczysz się jak odpowiadać na trudne

pytania i o co pytać przyszłego pracodawcę, dowiesz się czego możesz się spodziewać i

jak uniknąć wpadki.

**Terminy spotkań: 28.04.2012**, 19.05.2012, godz. 10:00-14:00

### 5. Osiągnięcie celu zawodowego krok po kroku.

Przygotowanie Indywidualnego Planu Działania, uwzględniającego wszelkie działania

niezbędne do osiągnięcia wyznaczonych celów – zawodowych, osobistych czy edukacyjnych. Na przykładzie określonego przez siebie celu utworzysz plan jego realizacji a poprzez wyuczenie schematu będziesz w stanie sam tworzyć podobne plany

dotyczące każdej sfery życia!

**Terminy spotkań: 05.05.2012**, 02.06.2012, godz. 10:00-14:00

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia warsztatów.

Istnieje możliwość zmiany terminów, oraz stworzenia grup poniedziałkowych.

Warsztaty prowadzi:

**Marzena J. Falc** – dyplomowany doradca zawodowy, trener pracy, trener kompetencji miękkich. Absolwentka Wyższej Szkoły Zarządzania Personalem oraz Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora. Pracowała jako Starszy Konsultant ds. Rekrutacji oraz Menedżer w jednej z Agencji Zatrudnienia. Obecnie realizuje projekty związane z całonocnym poradnictwem kariery, rekrutacją i szkoleniami.

Specjalizacja: analiza dokumentów aplikacyjnych, rozmowa rekrutacyjna, dookreślanie celów zawodowych, diagnoza kompetencji, indywidualne plany działania.

