



Temat warsztatu:	Praca z wyobrażeniami w Terapii Poznawczo-Behawioralnej
Prowadząca:	Dorota Dyksowska
Dla kogo przeznaczony:	Psychologów, psychiatrów, pedagogów, słuchaczy szkół psychoterapeutycznych,
Cele warsztatu oraz korzyści z uczestnictwa:	<p style="text-align: center;">Cele warsztatu</p> <ul style="list-style-type: none">✓ przekazanie podstawowej wiedzy o " mózgu emocjonalnym " i „pamięci emocjonalnej” oraz uczeniu się emocjonalnym✓ przekazanie wiedzy o wpływie doświadczeń/urazu na pamięć faktów i emocji✓ prezentacja pracy z wyobrażeniami przy użyciu technik przetwarzania traumy oraz ekspozycji wyobrażeniowej integrującej poznawczą restrukturyzację✓ ćwiczenie przez uczestników technik pracy z wyobrażeniami w oparciu o własne doświadczenie <p style="text-align: center;">Korzyści z uczestnictwa</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Zrozumie w jak działa „ pamięć emocjonalna”✓ Nauczy się edukować pacjenta o najważniejszych procesach zachodzących mózgu pod wpływem urazu✓ Zdobędzie narzędzia do pracy z pacjentem po urazie oraz pacjentem cierpiącym na inne zaburzenia lękowe(fobie, OCD,GAD,)✓ będzie umiał zastosować techniki przetwarzania traumy oraz stopniowej ekspozycji wyobrażeniowej integrującej poznawczą restrukturyzację
Metody pracy:	<ul style="list-style-type: none">✓ Wykład,✓ Ćwiczenia✓ Analiza materiałów,
Czas trwania warsztatu:	16 godzin dydaktycznych
Liczebność grupy:	8-12 osób
Miejsce:	Warszawa, ul. Słoneczna 36
Termin i godziny zajęć:	11-12 lutego 2012 sobota i niedziela 9.00-16.30 (z godzinną przerwą na lunch)