

Temat warsztatu:	<b>OBSESJE SOMATYCZNE/ FIZJOLOGICZNE</b>
Prowadząca:	Magdalena Kitłowska
Dla kogo przeznaczony:	Psychologowie, psychoterapeuci, pedagodzy, pracownicy ośrodków interwencji kryzysowej, socjoterapeuci, nauczyciele
Cele warsztatu oraz korzyści z uczestnictwa:	Treści poznawcze dotyczące wyglądu lub funkcjonowania ciała są typowe dla zaburzeń odżywiania jak i dla dysmorfofobii. W zależności od ich nasilenia, krytycyzmu wobec nich oraz współtowarzyszących objawów są również klasyfikowane jako podtyp zaburzenia obsesyjno – kompulsywnego. W czasie tego spotkania zostaną przedstawione strategie pracy poznawczej ukierunkowanej na zmianę tych treści, trening uwagi oraz przede wszystkim ekspozycje poznawcze (np. drabiny ekspozycyjne, loop – tape technique) by wyeliminować symptomy natręctw.
Metody pracy:	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wykład/prezentacja,</li> <li>✓ Studium przypadku/ przykłady z praktyki klinicznej</li> <li>✓ Ćwiczenia w podgrupach i parach</li> </ul>
Czas trwania warsztatu:	8 godzin dydaktycznych
Liczebność grupy:	8-12 osób
Miejsce:	Warszawa, ul. Słoneczna 36
Termin i godziny zajęć:	20 maja 2012 niedziela 9.00-16.30 (z godziną przerwą na lunch)