

Temat warsztatu:	<b>SYMETRIA I PORZĄDKOWANIE (TAKŻE RYTUALIZACJA DNIA)</b>
Prowadząca:	Magdalena Kitłowska
Dla kogo przeznaczony:	Psychologowie, psychoterapeuci, pedagodzy, pracownicy ośrodków interwencji kryzysowej, socjoterapeuci, nauczyciele
Cele warsztatu oraz korzyści z uczestnictwa:	W czasie tego warsztatu uczestnicy zapoznają się z podtypem zaburzenia obsesyjno – kompulsywnego jakim jest symetria, porządkowanie oraz rytualizacja działań. Częstą trudnością jest brak sprecyzowanych treści poznawczych związanych z objawami- tu często pacjenci mówią o napięciu, dyskomforcie lub trudności w skupieniu, które redukują wykonując czynności. Podczas tego warsztatu zostaną omówione techniki ekspozycyjne z towarzyszącymi im elementami pracy poznawczej i treningów relaksacyjnych by w czasie terapii powoli rezygnować z kłopotliwych zachowań.
Metody pracy:	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wykład/prezentacja,</li> <li>✓ Studium przypadku/ przykłady z praktyki klinicznej</li> <li>✓ Ćwiczenia w podgrupach i parach</li> </ul>
Czas trwania warsztatu:	8 godzin dydaktycznych
Liczebność grupy:	8-12 osób
Miejsce:	Warszawa, ul. Słoneczna 36
Termin i godziny zajęć:	23 czerwca 2012 sobota 9.00-16.30 (z godziną przerwą na lunch)

---

Pracownia Poznawczo-Behawioralna  
ul. Słoneczna36, 00-789 Warszawa,  
tel. +48 600 960 462, tel: +48 22 646 60 10  
www.pracowniapb.pl